

DIALOG NOWOROCZNY

[HTTPS://WYZWANIE-MALZENSKIE.PL](https://wyzwanie-malzenskie.pl)

1. JAKI BYŁ POPRZEDNI ROK DLA CIEBIE, DLA NASZEGO MAŁŻEŃSTWA I NASZEJ RODZINY?
2. POWSPOMINAJMY NAJPIĘKNIEJSZE, NAJBARDZIEJ WARTOŚCIOWE CHWILE.
3. JAKIE BYŁY NAJTRUDNIEJSZE MOMENTY?
4. CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ/-ŁAŚ O SOBIE, O MAŁŻONKU, O SWOJEJ RODZINIE.
5. CO CIĘ NAJBARDZIEJ INSPIROWAŁO I POMAGAŁO CI?
6. KOMU JESTEŚ SZCZEGÓLNIIE WDZIĘCZNY. JAK MOŻESZ TĘ WDZIĘCZNOŚĆ WYRAZIĆ.
7. CO SIĘ NIE UDAŁO I DLACZEGO? ZAPISZ PRZYCZYNY.
8. MOŻESZ POWIEDZIEĆ MAŁŻONKOWI, JAKĄ ZMIANĘ W NIM/NIEJ OBSERWUJESZ, CO BYŁO SZCZEGÓLNIIE CENNE W JEGO ZACHOWANIU W MINIONYM ROKU ITP.
9. CO CHCIAŁBYŚ/CHCIAŁABYŚ OSIĄGNAĆ W TYM ROKU? JAKIE TRUDNOŚCI PRZEWIDUJESZ? JAK MOGĘ CIĘ W TYM WESPRZEĆ?
10. CO CHCIELIBYŚMY WSPÓLNIE OSIĄGNAĆ W NADCHODZĄCYM ROKU? JAK MOŻEMY TO ZROBIĆ? ZAPISZMY NAJWAŻNIEJSZY CEL I TRZY PIERWSZE KROKI DO JEGO REALIZACJI.
11. JAKIE RYTUAŁY LUB REGULARNE CHWILE BLISKOŚCI CHCIELIBYŚMY WDROŻYĆ?
12. A MOŻE WYBIERZEMY CYTAT Z PISMA ŚW., KTÓRY BĘDZIE NAS W TYM ROKU PROWADZIŁ? ZAPISZMY GO I UMIEŚĆMY W WIDOCZNYM MIEJSCU.

DIALOG NOWOROCZNY

[HTTPS://WYZWANIE-MALZENSKIE.PL](https://wyzwanie-malzenskie.pl)

1. Jaki był poprzedni rok dla Ciebie, dla naszego małżeństwa i naszej rodziny?
2. Powspominajmy najpiękniejsze, najbardziej wartościowe chwile.
3. Jakie były najtrudniejsze momenty?
4. Czego się nauczyłeś/-łaś o sobie, o małżonku, o swojej rodzinie.
5. Co Cię najbardziej inspirowało i pomagało Ci?
6. Komu jesteś szczególnie wdzięczny. Jak możesz tę wdzięczność wyrazić.
7. Co się nie udało i dlaczego? Zapisz przyczyny.
8. Możesz powiedzieć małżonkowi, jaką zmianę w nim/niej obserwujesz, co było szczególnie cenne w jego zachowaniu w minionym roku itp.
9. Co chciałbyś/chciałabyś osiągnąć w tym roku? Jakie trudności przewidujesz? Jak mogę Cię w tym wesprzeć?
10. Co chcielibyśmy wspólnie osiągnąć w nadchodzącym roku? Jak możemy to zrobić? Zapiszmy najważniejszy cel i trzy pierwsze kroki do jego realizacji.
11. Jakie rytuały lub regularne chwile bliskości chcielibyśmy wdrożyć?
12. A może wybierzemy cytat z Pisma św., który będzie nas w tym roku prowadził? Zapiszmy go i umieścimy w widocznym miejscu.

DIALOG NOWOROCZNY

[HTTPS://WYZWANIE-MALZENSKIE.PL](https://wyzwanie-malzenskie.pl)

1. JAKI BYŁ POPRZEDNI ROK DLA CIEBIE, DLA NASZEGO MAŁŻEŃSTWA I NASZEJ RODZINY?
2. POWSPOMINAJMY NAJPIĘKNIJSZE, NAJBARDZIEJ WARTOŚCIOWE CHWILE.
3. JAKIE BYŁY NAJTRUDNIEJSZE MOMENTY?
4. CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ/-ŁAŚ O SOBIE, O MAŁŻONKU, O SWOJEJ RODZINIE.
5. CO CIĘ NAJBARDZIEJ INSPIROWAŁO I POMAGAŁO CI?
6. KOMU JESTEŚ SZCZEGÓLNI WDZIĘCZNY. JAK MOŻESZ TĘ WDZIĘCZNOŚĆ WYRAZIĆ.
7. CO SIĘ NIE UDAŁO I DLACZEGO? ZAPISZ PRZYCZYNY.
8. MOŻESZ POWIEDZIEĆ MAŁŻONKOWI, JAKĄ ZMIANĘ W NIM/NIEJ OBSERWUJESZ, CO BYŁO SZCZEGÓLNI CENNE W JEGO ZACHOWANIU W MINIONYM ROKU ITP.
9. CO CHCIAŁBYŚ/CHCIAŁABYŚ OSIĄGNĄĆ W TYM ROKU? JAKIE TRUDNOŚCI PRZEWIDUJESZ? JAK MOGĘ CIĘ W TYM WESPRZEĆ?
10. CO CHCIELIBYŚMY WSPÓLNIE OSIĄGNĄĆ W NADCHODZĄCYM ROKU? JAK MOŻEMY TO ZROBIĆ? ZAPISZMY NAJWAŻNIEJSZY CEL I TRZY PIERWSZE KROKI DO JEGO REALIZACJI.
11. JAKIE RYTUAŁY LUB REGULARNE CHWILE BLISKOŚCI CHCIELIBYŚMY WDROŻYĆ?
12. A MOŻE WYBIERZEMY CYTAT Z PISMA ŚW., KTÓRY BĘDZIE NAS W TYM ROKU PROWADZIŁ? ZAPISZMY GO I UMIEŚĆMY W WIDOCZNYM MIEJSCU.



dialog

noworoczny

[HTTPS://WYZWANIE-MALZENSKIE.PL](https://wyzwanie-malzenskie.pl)

JAKI BYŁ POPRZEDNI ROK DLA CIEBIE, DLA NASZEGO MAŁŻEŃSTWA I NASZEJ RODZINY?

POWSPOMINAJMY NAJPIĘKNIEJSZE, NAJBARDZIEJ WARTOŚCIOWE CHWILE.

JAKIE BYŁY NAJTRUDNIEJSZE MOMENTY?

CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ/-ŁAŚ O SOBIE, O MAŁŻONKU, O SWOJEJ RODZINIE.

CO CIĘ NAJBARDZIEJ INSPIROWAŁO I POMAGAŁO CI?

KOMU JESTEŚ SZCZEGÓLNIIE WDZIĘCZNY. JAK MOŻESZ TĘ WDZIĘCZNOŚĆ WYRAZIĆ.

CO SIĘ NIE UDAŁO I DLACZEGO? ZAPISZ PRZYCZYNY.

MOŻESZ POWIEDZIEĆ MAŁŻONKOWI, JAKĄ ZMIANĘ W NIM/NIEJ OBSERWUJESZ, CO BYŁO SZCZEGÓLNIIE CENNE W JEGO ZACHOWANIU W MINIONYM ROKU ITP.

CO CHCIAŁBYŚ/CHCIAŁABYŚ OSIĄGNĄĆ W TYM ROKU? JAKIE TRUDNOŚCI PRZEWIDUJESZ?
JAK MOGĘ CIĘ W TYM WESPRZEĆ?

CO CHCIELIBYŚMY WSPÓLNIE OSIĄGNĄĆ W NADCHODZĄCYM ROKU? JAK MOŻEMY TO ZROBIĆ? ZAPISZMY NAJWAŻNIEJSZY CEL I TRZY PIERWSZE KROKI DO JEGO REALIZACJI.

JAKIE RYTUAŁY LUB REGULARNE CHWILE BLISKOŚCI CHCIELIBYŚMY WDROŻYĆ?

A MOŻE WYBIERZEMY CYTAT Z PISMA ŚW., KTÓRY BĘDZIE NAS W TYM ROKU PROWADZIŁ?
ZAPISZMY GO I UMIEŚĆMY W WIDOCZNYM MIEJSCU.